

2023年度 第3期 大人教室のご案内

(2023年10月 ~ 12月)

入会受付開始 : 2023年9月1日(金)より

受付時間 : 9時15分 から 20時

(月曜の教室開館日は9時45分から20時となります。)

受付場所 : ゼット生野スポーツセンター 1階事務所

開催日予定表

種目	曜日	時間帯	定員	月	開催日				定期教室 受講料 (税込)	1回 参加料金 (税込)	体験 受講料 (税込)
フラダンス	月	10:00~11:00	女性 30名	10月	2	16	23		9回 7,700円	1,210円	500円
				11月	6	13	20				
				12月	4	11	18				
卓球・初心者 (ラージホール)	月	10:30~12:20	15名	10月	2	16	23		9回 6,100円	960円	500円
				11月	6	13	20				
				12月	4	11	18				
卓球・経験者 (ラージホール)	月	10:30~12:20	15名	10月	2	16	23		9回 6,100円	960円	500円
				11月	6	13	20				
				12月	4	11	18				
バドミントン M	月	13:00~15:00	15名	10月	2	16	23		9回 6,120円	960円	500円
				11月	6	13	20				
				12月	4	11	18				
背骨コンディショニング	月	12:00~13:00	30名	10月	2	16	23		9回 6,700円	980円	500円
				11月	6	13	20				
				12月	4	11	18				
硬式テニス M	月	19:25~20:45	12名	10月	2	16	23		9回 10,350円	1,580円	500円
				11月	6	13	20				
				12月	4	11	18				
女子 バレーボール	火	9:30~11:30	女性 30名	10月	3	17	24	31	10回 6,800円	960円	500円
				11月	7	14	21	28			
				12月	5	12					
硬式テニス A	火	12:00~13:20	12名	10月	3	17	24	31	10回 11,500円	1,580円	500円
				11月	7	14	21	28			
				12月	5	12					
硬式テニス B	火	13:30~14:50	12名	10月	3	17	24	31	10回 11,500円	1,580円	500円
				11月	7	14	21	28			
				12月	5	12					
硬式テニス W①	水	18:05~19:25	12名	10月	4	11	18		9回 10,350円	1,580円	500円
				11月	1	8	15				
				12月	6	20	27				
硬式テニス W②	水	19:30~20:50	12名	10月	4	11	18		9回 10,350円	1,580円	500円
				11月	1	8	15				
				12月	6	20	27				
バドミントン	木	9:30~11:30	30名	10月	5	12	19	26	10回 6,800円	960円	500円
				11月	2	9	16	30			
				12月	7	14					
健康ヨガ & ストレッチ	金	12:00~13:00	女性 30名	10月	6	13	20	27	10回 7,300円	1,000円	500円
				11月	10	17	24				
				12月	1	8	15				
太極拳	金	13:15~14:45	30名	10月	6	13	20	27	10回 6,800円	960円	500円
				11月	10	17	24				
				12月	1	8	15				

* 体験教室(初めて参加の方)・一回参加は定期教室参加者が定員に達した時はお断りする場合がございます。
必ず事前に生野スポーツセンターにお問い合わせください。尚、体験教室は一教室一回限りとさせていただきます。

- ① 開催日程は、都合により変更になる場合がございます。
- ② 参加人数が少ない時は、教室の開催を中止させていただきます。
- ③ 参加対象年齢は、16歳以上とさせていただきます。
- ④ 体育場は土足厳禁です、各自で上靴をご用意ください。
- ⑤ 受講料については、各教室の開催後の返金、欠席の場合の返金も出来ませんので予めご了承ください。
- ⑥ 体育場内は、蓋の出来る水筒・ペットボトルでの水分補給以外の飲食は厳禁となります。
- ⑦ テニスラケット・卓球ラケットの貸出はありますが、数に限りがありますのでお断りする場合があります。
- ⑧ ヨガマットの貸出はございますが数に限りがあります。
ヨガマット(バスタオルでも可)をお持ちの方は各自でご用意をお願いしております。

問い合わせ先

大阪市長ゼット生野スポーツセンター

住所
電話

大阪市生野区巽西1-1-3
06-6758-4500

FAX 06-6758-4618