

# 2022年度 第1期 大人教室のご案内

( 2022年4月 ~ 6月 )

入会受付開始 : 2022年3月1日(火)より

受付時間 : 9時15分 から 20時

(月曜の教室開館日は9時45分から20時となります。)

受付場所 : ゼット生野スポーツセンター 1階事務所

## 開催日予定表

種目	曜日	時間帯	定員	月	開催日					定期教室 受講料 (税込)	1回 参加料金 (税込)	体験 受講料 (税込)
フラダンス	月	10:00~11:00	女性 30名	4月	4	11	18			9回 6,800円	1,070円	500円
				5月	9	16	23					
				6月	6	13	20					
卓球・初心者 (ラージホール)	月	10:30~12:20	30名	4月	4	11	18			9回 5,200円	820円	500円
				5月	9	16	23					
				6月	6	13	20					
卓球・経験者 (ラージホール)	月	13:00~14:50	15名	4月	4	11	18			9回 5,200円	820円	500円
				5月	9	16	23					
				6月	6	13	20					
背骨コンディショニング	月	12:00~13:00	30名	4月	4	11	18			9回 5,800円 2,900円	850円 430円	500円 250円
				5月	9	16	23					
				6月	6	13	20					
ヨガ	月	13:15~14:00	30名	4月	4	11	18			9回 5,200円 2,600円	820円 410円	500円 250円
				5月	9	16	23					
				6月	6	13	20					
健康ストレッチ体操	月	14:15~15:00	30名	4月	4	11	18			9回 5,200円 2,600円	820円 410円	500円 250円
				5月	9	16	23					
				6月	6	13	20					
硬式テニス M	月	19:25~20:45	12名	4月	4	11	18			9回 9,450円	1,450円	500円
				5月	9	16	23					
				6月	6	13	20					
女子 バレーボール	火	9:30~11:30	女性 50名	4月	5	12	19	26		10回 5,800円	820円	500円
				5月	10	17	24	31				
				6月	7	14						
硬式テニス A	火	12:00~13:20	12名	4月	5	12	19	26		10回 10,500円	1,450円	500円
				5月	10	17	24	31				
				6月	7	14						
硬式テニス B	火	13:30~14:50	12名	4月	5	12	19	26		10回 10,500円	1,450円	500円
				5月	10	17	24	31				
				6月	7	14						
硬式テニス C	水	12:00~13:20	12名	4月	6	13	20	27		10回 10,500円	1,450円	500円
				5月	11	18	25					
				6月	1	8	15					
硬式テニス D	水	13:30~14:50	12名	4月	6	13	20	27		10回 10,500円	1,450円	500円
				5月	11	18	25					
				6月	1	8	15					
バドミントン	木	9:30~11:30	30名	4月	7	14	21	28		10回 5,800円	820円	500円
				5月	12	19	26					
				6月	2	9	16					
健康ヨガ & ストレッチ	金	12:00~13:00	女性 40名	4月	8	15	22			10回 6,300円	870円	500円
				5月	6	13	20	27				
				6月	3	10	17					
太極拳	金	13:15~14:45	30名	4月	8	15	22			10回 5,800円	820円	500円
				5月	6	13	20	27				
				6月	3	10	17					

\* 体験教室(初めて参加の方)・一回参加は定期教室参加者が定員に達した時はお断りする場合がございます。  
必ず事前に生野スポーツセンターにお問い合わせください。尚、体験教室は一教室一回限りとさせていただきます。

- ① 開催日程は、都合により変更になる場合がございます。
- ② 参加人数が少ない時は、教室の開催を中止させていただきます。
- ③ 参加対象年齢は、16歳以上とさせていただきます。
- ④ 体育場は土足厳禁です、各自で上靴をご用意ください。
- ⑤ 受講料については、各教室の開催後の返金、欠席の場合の返金も出来ませんので予めご了承ください。
- ⑥ 体育場内は、蓋の出来る水筒・ペットボトルでの水分補給以外の飲食は厳禁となります。
- ⑦ テニスラケット・卓球ラケットの貸出はありますが、数に限りがありますのでお断りする場合があります。
- ⑧ ヨガマットの貸出はございますが数に限りがあります。

ヨガマット(バスタオルでも可)をお持ちの方は各自でご用意をお願いしております。

問い合わせ先

大阪市立ゼット生野スポーツセンター

住所 大阪市生野区巽西1-1-3  
電話 06-6758-4500 FAX 06-6758-4618